



Verdini batte tutti al Cosmopolitan

La Chervò Invitational si conferma una delle manifestazioni più importanti

IL PERCORSO del Cosmopolitan Golf ha ospitato domenica 18 agosto una delle manifestazioni più attese del calendario del circolo pisano, la Chervò Invitational. La gara intitolata al famoso brand di abbigliamento tecnico è diventata ormai da anni un appuntamento da non perdere. In prima categoria vittoria di Stefano Verdini del Cosmopolitan Golf con 39 punti, secondo classificato Giovanni Fonnese del Golf Club Valdichiana con 38 e terza classificata Carlotta Corrias del Golf Club Montelupo con 37 punti. Primo premio lordo a Michele Trifoglio con 33 punti.

NELLA SECONDA categoria vittoria di Marco Cecchi con 44 punti miglior score assoluto della manifestazione, secondo Nicola Trivella con 42 colpi e terza Francesca Cioni con 41 punti tutti giocatori del circolo ospitante. Nella terza categoria si è aggiudicato la vittoria Riccardo Rosi del Golf l'Abbadia con 38 punti, secondo del vincitore Luca Piccinocchi e terza classificata Giusy Muselli di Barlassina entrambi con un punto in meno del vincitore.

IL PRIMO juniores è stato assegnato a Emanuele Santalena del Cosmopolitan Golf con 37 punti. Alla premiazione ha partecipato Michele Trifoglio titolare di Golf & Shop sponsor dell'evento e responsabile Chervò per il centro Italia.



SPETTACOLO Da sinistra Michele Trifoglio sponsor della gara e vincitore del primo lordo, la responsabile del Proshop Michela Massimo e Riccardo Sarti, presidente del circolo. Sopra Roberta Liti



Roberta Liti seconda al British Open Championship La campionessa di Poggibonsi battuta da una cinese

ROBERTA Liti si è classificata al secondo posto, superata in finale per 1 up dalla cinese Jing Yan nel Girls British Open Amateur Championship, uno dei più prestigiosi tornei giovanili sul tracciato del Fairhaven Golf Club (par 74), a Lytham St. Anne's in Inghilterra. L'azzurra, autrice di una grandissima prova, è giunta all'atto conclusivo superando 6 giocatrici di caratura internazionale. Nella finale la diciottenne toscana nativa di Poggibonsi e portacolori del

Golf Club L'Abbadia, è andata due volte in svantaggio (2^a e 6^a) recuperando in entrambe le occasioni (3^a e 7^a), poi la cinese ha vinto tre buche di fila ed è passata 3 up alla 11^a. L'azzurra ha tentato la rimonta, ma dopo essersi portata a ridosso dell'avversaria con una buca di svantaggio (sue 15^a e 16^a) non è riuscita a giungere allo spareggio perché due putt alle ultime buche per pareggiare si sono fermati sul bordo della buca. La Liti gioca a golf dall'età di 9 anni ed è seguita dai maestri Maurizio Ravinetto e Roberto Zappa.

La curiosità

I medici confermano: giocare a golf allunga la vita

SECONDO una recente ricerca svedese, giocando a golf si allenano corpo e mente e si guadagnano fino a cinque anni di vita in più. Il golf è tanto amico della salute in quanto dona relax, impegna alcune ore di moto a contatto con la natura, sviluppa doti di concentrazione e crea occasioni per socializzare, con buone ricadute psicologiche. È dimostrato che un giro di 18 buche impegna il sistema cardiocircolatorio del giocatore, alzando la sua frequenza cardiaca entro la soglia aerobica, ad un livello ideale per il consumo di grassi.

LA STESSA attività aerobica permette al golfista, specialmente se non più giovane, di sviluppare e mantenere una migliore capacità cardiovascolare che stimola la vasodilatazione e previene l'insorgere d'infarti ed altre patologie lega-



ARIA BUONA
Giocare a golf migliora la circolazione sanguigna

te alla mancanza d'attività fisica. Ma il golf non è solo una passeggiata ma uno sport che può essere fisicamente leggero o impegnativo in funzione di come viene affrontato. Nel Golf camminare impegna solo per il 15% perché tutto si concentra nel colpire la palla cioè lo swing che impegna 650

muscoli in tutto il corpo. Il golf non è asimmetrico come, ad esempio, il calcio che utilizza solo gli arti inferiori, ma impegna piedi, gambe, bacino, busto, spalle, braccia, polsi e mani richiedendo coordinazione e concentrazione quindi allenando e mantenendo giovane ed in forma anche la mente.

Massimiliano Schneck



LE GARE DELLA SETTIMANA



ACQUABONA venerdì
Coppa Locman

ACQUABONA lunedì
1° Trofeo Golf e Burraco

ACQUABONA martedì
Coppa Acquabona di Bianchi e Roveda

ARGENTARIO sabato
Impegnati nel verde

ARGENTARIO domenica
Callaway Golf Cup

CASENTINO sabato e domenica
Trofeo Gusto dei Guidi-Idea Toscana Challenge

CASTELFALFI venerdì
9 Buche al Tramonto

COSMOPOLITAN sabato
Trofeo Uisp Golf Toscana 2013

COSMOPOLITAN domenica
Coppa Agenzia Marittima Bonistalli Livorno

COSMOPOLITAN mercoledì
Trofeo Mora Mora

MONTECATINI sabato
Cream Jacket By Cristianevents

MONTECATINI giovedì
Frescobaldi's Thursday

POGGIO DEI MEDICI sabato
Circuito Donatella Veroni By Club Viaggi & Golf

POGGIO DEI MEDICI domenica
Ferro 9 Media HD

PUNTA ALA sabato e domenica
50° Coppa Punta Ala

PUNTA ALA lunedì
Trofeo Hilton Head By Sauro Mazzoni

PUNTA ALA martedì
Cream Jacket By Cristianevents

PUNTA ALA mercoledì
Black Jacket By Cristianevents

PUNTA ALA giovedì
Birrificio San Quirico Golf Cup

TIRRENIA domenica
Coppa Conti Gestioni Immobiliari

VALDICHIANA domenica
Coppa d'Estate

VALDICHIANA giovedì
Race to Argentario